



EMPFOHLENE SUPPLEMENTIERUNG

Zur Sicherstellung eines ausreichenden Vitamin-D-Spiegels empfehlen wir für alle Erwachsenen eine **tägliche Substitution von 2000 IE Vitamin D3**. Die Dosierung gilt als **sicher und wirksam**, um den Serum Spiegel im optimalen Bereich von **30-50 ng/ml** zu halten.

Eine **regelmäßige Kontrolle** des Blutspiegels - beispielsweise nach 3 bis 6 Monaten - ist empfehlenswert, um individuelle Unterschiede im Stoffwechsel zu berücksichtigen und Überdosierungen zu vermeiden.

Bitte wenden Sie sich mit speziellen Fragen auch gerne an Ihren Hausarzt.

Für den Erwerb eines geeigneten Vitamin-D-Präparates empfehlen wir Ihnen unsere pharmazeutischen Partner, die **Wilhelm-Busch-Apotheken in Zwickau!**

Ihre Hentschel, Herrmann & Seiß - MVZ GmbH



WARUM WIR MENSCHEN SONNENKINDER SIND

**Für starke Knochen und mehr Energie:
Vitamin-D-Check in unserer Praxis!**



WAS IST SO BESONDERS AM VITAMIN D?

Vitamin D ist eines der **zentralen Steuerhormone** unseres Körpers. Es ist entscheidend für **stabile Knochen, gesunde Muskeln** und ein **funktionsfähiges Immunsystem**. Es zeigt zudem potenziell schützende Effekte bei malignen Tumoren.

VITAMIN-D-MANGEL - SYMPTOME

- Müdigkeit
- Erschöpfung
- Abgeschlagenheit
- diffuse Knochen- und Muskelschmerzen
- muskuläre Hypotonie
- Herzrhythmusstörungen
- pathologische Frakturen



VITAMIN D IN DER MKG-PRAXIS

- **Knochenstoffwechsel:** fördert die Einheilung von Implantaten und erhöht die Knochendichte
- **Immunsystemstärkung**
- **Krebsspezifische Sterblichkeit sinkt** bei täglicher Gabe
- **Parodontitis/Gingivitis:** Unterstützung des Immunsystems bei der Parodontistherapie
- beeinflusst Entzündungsprozesse, die Aktivität von Immunzellen und hat eine Rolle in der Regulation von Zellwachstum- und differenzierung

Vitamin-D - Das Sonnenhormon für unsere Gesundheit und der Schlüssel zur Prävention.

VITAMIN D UND MALIGNEN TUMOREN

In vielen Geweben, auch in Tumorzellen, sind Vitamin-D-Rezeptoren (VDR) nachweisbar. Aktiviertes Vitamin D (Calcitriol) kann in experimentellen Studien die Zellproliferation hemmen, die Apoptose (programmierter Zelltod) fördern und entzündungsfördernde Signalwege modulieren.

Epidemiologische Untersuchungen zeigen, dass ein ausreichender Vitamin-D-Spiegel mit einem niedrigeren Risiko für bestimmte Krebsarten assoziiert sein kann. Studien bei Vitamingabe weisen teils positive Effekte auf die Gesamtmortalität und Krankheitsprogression auf.

Es gilt jedoch: Vitamin D ersetzt keine Krebstherapie, kann aber als unterstützende Maßnahme zur allgemeinen Gesundheit und möglichen Risikominderung sinnvoll sein.

WANN FÜHREN WIR DEN TEST DURCH?

Wir bieten Ihnen vor jeder Implantation mit **Knochenaufbau** einen Vitamin-D-Bluttest an. Weitere Indikationsgruppen sind

- Osteoporosepatienten
- Bisphosphonatpatienten
- Patienten mit sichtbar schwerer Parodontitis
- Patienten mit Diabetes mellitus
- Rheumapatienten

Die Blutprobe wird in unser Partnerlabor gesendet und ausgewertet. Nach ca. 1 Woche erhalten Sie die Ergebnisse.



HINWEIS UND KOSTEN

Es handelt sich um eine Privatleistung. Die Kosten betragen 49,00 €.